園だより

第　１１　号　　令和　７年　１月 29 日

ばんけい幼稚園

リトミック活動

村田　希

緑組は外部の講師に来ていただきリトミックを行なっています。普段のリズムも心待ちにし、楽しそうに取り組んでいますが、リズムとはひと味違うリトミックに子どもたちは心躍らせ、楽しそうに行う姿や集中力などを見ていると教師も講師の先生から学ぶことが沢山あります。あっという間に時間が過ぎ「もっとやりたい」と言う子どもたちの気持ちと同様、教師も子どもたちと一緒に毎回楽しませてもらっています。

リトミックとは、音楽にとどまらず、子どもたちが本来持っている“潜在能力”の発達を促し、たくさんの能力を引き出したり身につけたりすることができる奥深いものと言われています。ピアノの音に合わせて挨拶や返事をしたり、身近な動物や食べ物、動作などの模倣遊びをしたりすることで、「強弱」や「テンポ」「音の高低」などの音楽のニュアンスを、自然に身体で覚えていきます。曲の変化を聴き分けて動きを変化させるという活動があり、みんなが決まった動きをするのではなくて、音楽を聴いて自分が感じたことを自由に表現します。実際子どもたちも、「さんぽ」の曲に合わせて（音の高さ、強弱、速さなどの変化に合わせ）自由に歩いたり、走ったり、ジャンプしたり、しゃがんだり、身体を動かして表現を楽しみました。又、二人組でパートナーを変えながら行うものもあり、少人数での触れ合いを楽しみながら気持ちを合わせたりするなど、短い時間の中で色々な経験をさせてもらっています。

リトミックを行うことで、『音感やリズム感が身につく』『運動能力が高まる』『関節の使い方を習得し、柔軟性やバランス感覚が身につく』『集中力や記憶力が高まる』『協調性が育まれる』『発想力が育まれる』『考える力が身につく』『思いどおりに伝える力が育まれる』など沢山の効果があると言われています。楽しみながら様々なことが身についていくリトミックはとても魅力的な活動だと感じています。次回は 2/6 を予定しています。どんなことをするのかなと今からとても楽しみです。

園バス運行に関するお願い

今後、積雪量が増え、道路状況の悪い時期となります。ご自宅とバス停まで道のりは事故などのないよう十分に気をつけてください。

＊　バス停まで車でいらっしゃる場合は、事業所や私有地への駐停車はやめてください。

＊　お子さんが乗降車しましたら速やかにご帰宅ください。

＊　バスのスムーズな運行ができるようバス停には定刻５分前にお越しいただくようご協力ください。
10 分以上遅れる場合はレーザーキッズにてお知らせします。お子様の送迎の際は、携帯電話をお持ちください。

＊　今一度、「バス乗車についてのお願い(冬)」のご確認をお願いします。